



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

10.6.2024 - 16.6.2024

Viikko 24

Maanantai 10.6.2024	Tiistai 11.6.2024	Keskiviikko 12.6.2024	Torstai 13.6.2024	Perjantai 14.6.2024	Lauantai 15.6.2024	Sunnuntai 16.6.2024
Lounas Naudanliha-kasvis- kastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Kardemumma- hedelmäkiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G	Lounas Lihamakaronipata M Porkkanaraaste Naurisraaste Karviaismarja- kiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Maissi Kurkku tuore Raejuusto Aurinkokiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Hernekeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Paprika punainen Pannukakku Sekahillo Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Kirsikkakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Mustikkakiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Mantelikala L Perunasose L,M,G Punajuurisalaatti Appelsiinirahka Päivällinen Käristyskeitto kirkas L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia