



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

10.6.2024 - 16.6.2024

Viikko 24

Maanantai 10.6.2024 Tiistai 11.6.2024 Keskiviikko 12.6.2024 Torstai 13.6.2024 Perjantai 14.6.2024 Lauantai 15.6.2024 Sunnuntai 16.6.2024

Lounas

Naudanliha-kasvis-
kastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Tomaatti

Kardemumma-
hedelmäkiisseli

Päivällinen

Lounas

Lihamakaronipata
M

Porkkanaraaste

Naurisraaste

Karviaismarja-
kiisseli

Päivällinen

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorisalaatti

suikale

Maissi

Kurkku tuore

Raejuusto

Aurinkokiisseli

Päivällinen

Lounas

Hernekeitto
L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Paprika punainen

Pannukakku

Sekahillo

Päivällinen

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti

Persikkakuutio

Kirsikkakiisseli

Päivällinen

Lounas

Kaalilaatikko L,M,G

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Mustikkakiisseli

Päivällinen

Lounas

Mantelikala L

Perunasose L,M,G

Punajuurisalaatti

Appelsiinirahka

Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia