



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

**Ruokalista**

**16.9.2024 - 22.9.2024**

## Viikko 38

Maanantai 16.9.2024   Tiistai 17.9.2024   Keskiviikko 18.9.2024   Torstai 19.9.2024   Perjantai 20.9.2024   Lauantai 21.9.2024   Sunnuntai 22.9.2024

### Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kesäkurpitsa suikale

Ananas pala

Aprikoosikiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Kanarisotto L,M,G

Jäävuorisalaatti

suikale

Tomaatti

Ananassitruuna-

kiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Uunimakkara L,M,G

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Kiinankaalisuikale

Paprika suikale

Kurkkusalaatti

Herukkakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Lihakeitto L,M,G

Kurkkuviipale

Grahamsämpylä

Juusto viipale

Vatkattu

marjapuuro

**Päivällinen**

### Lounas

Ahvenpasta L

Punajuuri

Coleslaw-

kaalisalaatti

Suklaakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Lihajuurespata

L,M,G

Kiinankaali suikale

Salaattisekoitus

Persikka

Rosmariiniappelsiini

-kiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Kassler L,M,G

Kastike L,G

Peruna

Lämmin vihannes

Pikku porkkana

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku kuutio

Tomaatti

Puolukkaherkku

**Päivällinen**

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**