



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

16.9.2024 - 22.9.2024

Viikko 38

Maanantai 16.9.2024 Tiistai 17.9.2024 Keskiviikko 18.9.2024 Torstai 19.9.2024 Perjantai 20.9.2024 Lauantai 21.9.2024 Sunnuntai 22.9.2024

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kesäkurpitsa suikale

Ananas pala

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Makkarakeitto L,M,G

Lounas

Kanarisotto L,M,G

Jäävuorisalaatti

suikale

Tomaatti

Ananassitruuna-

kiisseli

Päivällinen

Possunlihapata
L,M,G

Lounas

Uunimakkara L,M,G

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Kiinankaalisuikale

Paprika suikale

Kurkkusalaatti

Herukkakiisseli

Päivällinen

Kalakeitto L,G

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Kurkkuviipale

Grahamsämpylä

Juusto viipale

Vatkattu
marjapuuro

Päivällinen

Kinkkulaatikko
L,G

Lounas

Ahvenpasta L

Punajuuri

Coleslaw-

kaalisalaatti

Suklaakiisseli

Päivällinen

Jauhelihaperuna-
soselaatikko L,M,G

Lounas

Lihajuurespata
L,M,G

Kiinankaali suikale

Salaattisekoitus

Persikka

Rosmariiniappelsiini-
kiisseli

Päivällinen

Kalalaatikko L,G

Lounas

Kassler L,M,G

Kastike L,G

Peruna

Lämmin vihannes

Pikku porkkana

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku kuutio

Tomaatti

Puolukkaherkku

Päivällinen

Riistamiehenpata
L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia