



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Koulu

Ruokalista

16.9.2024 - 20.9.2024

Viikko 38

Maanantai 16.9.2024

Tiistai 17.9.2024

Keskiviikko 18.9.2024

Torstai 19.9.2024

Perjantai 20.9.2024

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kesäkurpitsa suikale

Ananas pala

Lounas

Kanarisotto L,M,G

Lämmin lisäke:

Kasvissekoitus

Acapulco Sun

Jäävuorisalaatti

Tomaatti

Mandariinilohko

Mustaherukkahillo

Lounas

Uunimakkara L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Ruskea kastike L,G

Jäävuorisalaatti

Paprika suikale

Kurkkusalaatti

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Juusto

Grahamsämpylä

Kurkkuviipale

Hedelmä

Lounas

Ahvenpasta L

Coleslaw-kaalisalaatti

Punajuuri

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia