



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki Koulu

Ruokalista

16.9.2024 - 20.9.2024

Viikko 38

Maanantai 16.9.2024

Tiistai 17.9.2024

Keskiviikko 18.9.2024

Torstai 19.9.2024

Perjantai 20.9.2024

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Porkkanaraaste

Lounas

Kanakastike L,G

Riisi

Mustaherukkahillo

Jäävuorimelonisalaatti

Lounas

Uunimakkara L,M,G

Perunamuusi L,G

Ruskea kastike L,G

Kiinankaalikurkku-

tomaattisalaatti

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Rouhesämpylä

Juusto

Hedelmä

Tuorekurkku viipale

Lounas

Ahvenpasta L

Punajuuri

Kaalimandariinisalaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia