



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - Koulu

Ruokalista

30.9.2024 - 4.10.2024

Viikko 40

Maanantai 30.9.2024

Tiistai 1.10.2024

Keskiviikko 2.10.2024

Torstai 3.10.2024

Perjantai 4.10.2024

Lounas

Kebabkastike L,G

Riisi

Lämmin lisäke:

Papumix

Kaaliraaste

Paprika punainen

Lounas

Lihamakaronipata M

Porkkanaraaste

Naurisraaste

Lounas

Kasvispyörykkä L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Maissi

Lounas

Hernekeitto L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Tomaatti

Pannukakku

Sekahillo

Lounas

Broileripasta L

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti

Persikkakuutio

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia