



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki HVA

Ruokalista

30.9.2024 - 6.10.2024

Viikko 40

Maanantai 30.9.2024 Tiistai 1.10.2024 Keskiviikko 2.10.2024 Torstai 3.10.2024 Perjantai 4.10.2024 Lauantai 5.10.2024 Sunnuntai 6.10.2024

Lounas

Lihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Ananas pala

Kurpitsapikkelssi

Päivällinen

Lounas

Lihamakaronipata
M

Porkkanaraaste

Päivällinen

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorisalaatti
suikale

Tuorekurkku

Maissi

Päivällinen

Lounas

Hernekeitto
L,M,G

Juusto

Paprika punainen

Kauraleipä

Pannukakku

Pannarihillo

Päivällinen

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti

Persikkakuutio

Päivällinen

Lounas

Merimieslaatikko
L,M,G

Porkkanaraaste

Päivällinen

Lounas

Mantelikala L

Perunasose L,G

Punajuurisalaatti

Appelsiinirahka

Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia