



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki Koulu

**Ruokalista**

**30.9.2024 - 4.10.2024**

## Viikko 40

Maanantai 30.9.2024

Tiistai 1.10.2024

Keskiviikko 2.10.2024

Torstai 3.10.2024

Perjantai 4.10.2024

### Lounas

Lihakastike L,G

Peruna

Kaaliporkkana -  
ananassalaatti

### Lounas

Lihamakaronipata M

Porkkanaraaste

### Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorikurkku-

tomaattisalaatti

### Lounas

Hernekeitto L,M,G

Juusto

Paprika punainen

Kauraleipä

Pannukakku

Sekahillo

### Lounas

Broilerikiusaus L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuoripersikka-

paprikasalaatti

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**