



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

23.9.2024 - 29.9.2024

Viikko 39

Maanantai 23.9.2024 Tiistai 24.9.2024 Keskiviikko 25.9.2024 Torstai 26.9.2024 Perjantai 27.9.2024 Lauantai 28.9.2024 Sunnuntai 29.9.2024

Lounas

Broilerikastike L,G

Peruna

Punakaali raaste

Kaaliraaste

Persikka

Mustaherukkahillo

Mustikkakiisseli

Päivällinen

Syksyinen lihavuoka
L,M,G

Lounas

Lapinukonkeitto
L,G

Ohrarieska

Juusto

Kurkku

Vadelmakiisseli

Päivällinen

Kanapata L,M,G

Lounas

Lihapyörykkä L,M

Kastike L,G

Perunasose L,M,G

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Pinaattikeitto L,G

Kananmuna

Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Tomaatti

Grahamsämpylä

Marjakaura-

paistos

Vaniljakastike
vaahtoutuva

Päivällinen

Roseepippuri-
porsaspata L,M,G

Lounas

Tomaattinen
härkäspagettivuoka
L

Porkkanaraaste

Hedelmäkiisseli

Päivällinen

Nakkikeitto L,M,G

Lounas

Mehevä
kalalaatikko L,G

Punajuurisalaatti

Vatkattu

kookosvaniljapuuro

Päivällinen

Kalkkunakasvis-
keitto L,M,G

Lounas

Karjalanpaisti L,M,G

Peruna

Aurinkoinen
tuoresalaatti

Maustekurkku
viipale

Puolukkahillo

Marjarahka

Päivällinen

Kalakiusaus L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia