



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki HVA

Ruokalista

23.9.2024 - 29.9.2024

Viikko 39

Maanantai 23.9.2024 Tiistai 24.9.2024 Keskiviikko 25.9.2024 Torstai 26.9.2024 Perjantai 27.9.2024 Lauantai 28.9.2024 Sunnuntai 29.9.2024

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikastike L,G	Lapinukonkeitto L,G	Lihapyörykkä L,M	Kalakeitto L,G	Kaalilaatikko L,M,G	Tomaattisilakat L,G	Broileripihvi L,M,G
Peruna	Ohrarieska	Ruskea kastike L,G	Kauraleipä	Porkkanaraaste	Perunamuusi L,G	Currykastike L,G
Riisi	Juusto	Perunamuusi L,G	Juusto	Puolukkahillo	Punajuurisalaatti	Peruna
Kaaliraaste	Tuorekurkku	Jäävuorikurkku- paprikasalaatti	Tomaatti	Päivällinen	Päivällinen	Marjarahka
Mustaherukkahillo	Päivällinen	Porkkanaraaste	Omenakaura- hiutalepaistos			Aurinkoinen tuoresalaatti
Ananas pala		Päivällinen	Vaniljakastike			Päivällinen
Päivällinen			Päivällinen			

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia