



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

**Ruokalista**

**30.9.2024 - 6.10.2024**

## Viikko 40

Maanantai 30.9.2024 Tiistai 1.10.2024 Keskiviikko 2.10.2024 Torstai 3.10.2024 Perjantai 4.10.2024 Lauantai 5.10.2024 Sunnuntai 6.10.2024

### Lounas

Naudanlihakastike  
L,G

Peruna

Kaaliraaste

Tomaatti

Kardemummahedelm  
äkiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Lihamakaronipata  
M

Porkkanaraaste

Naurisraaste

Karviaismarjakiiss  
eli

**Päivällinen**

### Lounas

Kasvispyörykkä L,M,G  
Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorisalaatti

suikale

Maissi

Kesäkurpitsa suikale

Raejuusto

Aurinkokiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Hernekeitto  
L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Paprika punainen

Pannukakku

Sekahillo

**Päivällinen**

### Lounas

Broilerikiusaus L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti

Persikkakuutio

Kirsikkakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Kaalilaatikko L,M,G

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Mustikkakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Mantelikala L

Perunasose L,M,G

Punajuurisalaatti

Appelsiinirahka

**Päivällinen**

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**