



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

30.9.2024 - 6.10.2024

Viikko 40

Maanantai 30.9.2024 Tiistai 1.10.2024 Keskiviikko 2.10.2024 Torstai 3.10.2024 Perjantai 4.10.2024 Lauantai 5.10.2024 Sunnuntai 6.10.2024

Lounas

Naudanlihakastike
L,G
Peruna
Kaaliraaste
Tomaatti
Kardemummahedelm
äkiisseli

Päivällinen

Kahden kalan keitto
L,G

Lounas

Lihamakaronipata
M
Porkkanaraaste
Naurisraaste
Karviaismarjakiiss
eli

Päivällinen

Kanakeitto L,M,G

Lounas

Kasvispyörykkä L,M,G
Perunamuusi L,M,G
Kermaviilikastike L,G
Jäävuorisalaatti
suikale
Maissi

Kesäkurpitsa suikale

Raejuusto

Aurinkokiisseli

Päivällinen

Lihakeitto L,M,G

Lounas

Hernekeitto
L,M,G
Juusto
Kauraleipä
Paprika punainen
Pannukakku
Sekahillo

Päivällinen

Riistakiusaus L,G

Lounas

Broilerikiusaus L,G
Mustaherukkahillo
Jäävuorisalaatti
Persikkakuutio
Kirsikkakiisseli

Päivällinen

Nakkipata L,M,G

Lounas

Kaalilaatikko L,M,G
Porkkanaraaste
Puolukkahillo
Mustikkakiisseli

Päivällinen

Kinkkukiusaus L,G

Lounas

Mantelikala L
Perunasose L,M,G
Punajuurisalaatti
Appelsiinirahka

Päivällinen

Käristyskeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia