



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

7.10.2024 - 13.10.2024

Viikko 41

Maanantai 7.10.2024 Tiistai 8.10.2024 Keskiviikko 9.10.2024 Torstai 10.10.2024 Perjantai 11.10.2024 Lauantai 12.10.2024 Sunnuntai 13.10.2024

Lounas

Makkarakastike L,G
Peruna
Kaaliraaste
Kurkkusalaatti
Aprikoosikiiseli

Päivällinen

Porsaanlihakeitto
L,M,G

Lounas

Juureslasagnette
L
Jäävuorisalaatti
suikale
Tuorekurkku
Melonikuutio
Raejuusto
Boysenmarja-
kiiseli

Päivällinen

Nakkipata L,M,G

Lounas

Kalamureke L
Perunamuusi L,M,G
Vaalea kastike L,G
Punajuuri
Juuresraaste
Puolukkakiiseli

Päivällinen

Juurestarhan
possupata L,M,G

Lounas

Täyteläinen
kanakeitto L,G
Ruisleipä
Juusto
Paprika oranssi
Hiutalemarjapuuro

Päivällinen

Silakkalaatikko L,G

Lounas

Jauhelihakiusaus L,G
Hernevihersalaatti
Kuningatarkiiseli
Päivällinen
Naurissosekeitto L,G
Raejuusto

Lounas

Juustoinen
kalalaatikko L,G
Lämmin vihannes:
Kruunusekoitus
Punajuuri viipale
Hedelmäriisi

Päivällinen

Kanakeitto L,M,G

Lounas

Lihapata L,G
Peruna
Kurkkuinen salaatti
Puolukka
Mustikkarahka
Päivällinen
Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia