



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

7.10.2024 - 13.10.2024

Viikko 41

Maanantai 7.10.2024 Tiistai 8.10.2024 Keskiviikko 9.10.2024 Torstai 10.10.2024 Perjantai 11.10.2024 Lauantai 12.10.2024 Sunnuntai 13.10.2024

Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kurkkusalaatti

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Lounas

Juureslasagnette
L

Jäävuorisalaatti

suikale

Tuorekurkku

Melonikuutio

Raejuusto

Boysenmarja-

kiisseli

Päivällinen

Lounas

Kalamureke L

Perunamuusi L,M,G

Vaalea kastike L,G

Punajuuri

Juuresraaste

Puolukkakiisseli

Päivällinen

Lounas

Täyteläinen
kanakeitto L,G

Ruisleipä

Juusto

Paprika oranssi

Hiutalemarjapuuro

Päivällinen

Lounas

Jauhelihakiusaus L,G

Hernevihersalaatti

Kuningatarkiisseli

Päivällinen

Lounas

Juustoinen
kalalaatikko L,G

Lämmin vihannes:

Kruunusekoitus

Punajuuri viipale

Hedelmäriisi

Päivällinen

Lounas

Lihapata L,G

Peruna

Kurkkuinen salaatti

Puolukka

Mustikkarahka

Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia