



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Koulu

Ruokalista

7.10.2024 - 11.10.2024

Viikko 41

Maanantai 7.10.2024

Tiistai 8.10.2024

Keskiviikko 9.10.2024

Torstai 10.10.2024

Perjantai 11.10.2024

Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kurkkusalaatti

Lounas

Juureslasagnette L

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku

Melonikuutio

Raejuusto L

Lounas

Kalamureke L

Vaalea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Punajuuri

Juuresraaste

Lounas

Tortillat jauhelihatäytteellä

L

Kylmä kastike L,G

Salaatti

Lounas

Täyteläinen broilerikeitto

L,G

Ruisleipä

Juusto

Paprika oranssi

Hedelmä

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia