



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Koulu

**Ruokalista**

**7.10.2024 - 11.10.2024**

## Viikko 41

Maanantai 7.10.2024

Tiistai 8.10.2024

Keskiviikko 9.10.2024

Torstai 10.10.2024

Perjantai 11.10.2024

### Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kurkkusalaatti

### Lounas

Juureslasagnette L

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku

Melonikuutio

Raejuusto L

### REDU

Lasagnette L

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku

Melonikuutio

Raejuusto L

### Lounas

Muikut L

Vaalea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Punajuuri

Juuresraaste

### Lounas

Täyteläinen broilerikeitto  
L,G

Ruisleipä

Juusto

Paprika oranssi

Hedelmä

### Lounas

Tortillat jauhelihatäytteellä  
L

Kylmä kastike L,G

Salaatti

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**