



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki Koulu

Ruokalista

7.10.2024 - 11.10.2024

Viikko 41

Maanantai 7.10.2024

Tiistai 8.10.2024

Keskiviikko 9.10.2024

Torstai 10.10.2024

Perjantai 11.10.2024

Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kurkkusalaatti

Lounas

Juureslasagnette L

Raejuusto L

Jäävuorisalaatti suikale

Melonikuutio

Kesäkurpitsa suikale

Lounas

Kirjolahimureke L,G

Perunamuusi L,G

Vaalea kastike L,G

Punajuuri

Juuresraaste

Lounas

Täyteläinen broilerikeitto
L,G

Ruisleipä viipale

Juusto

Omenalohko

Appelsiinilohkot

Tuorekurkku viipale

Lounas

Tortillat jauhelihatäytteellä
L

Kylmä kastike L,G

Salaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia