



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki HVA

Ruokalista

14.10.2024 - 20.10.2024

Viikko 42

Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024	Lauantai 19.10.2024	Sunnuntai 20.10.2024
Lounas Tomaattinen jauhelihakastike L,G Peruna Porkkanaraaste Päivällinen	Lounas Kirjolahikiusaus L,G Punajuuri viipale Jäävuorikurkku- prikasalaatti Päivällinen	Lounas Kumpukset L Peruna Puolukkahillo Porkkana - appelsiinisalaatti Päivällinen	Lounas Lihakeitto L,M,G Perunarieska Juusto Tuorekurkku Vatkattu marjapuuro Päivällinen	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorikurkku- ananassalaatti Päivällinen	Lounas Possupata L,M,G Jäävuori-kurpitsa- salaatti Päivällinen	Lounas Järvikalamureke L Vaalea kastike L,G Perunamuusi L,G Jäätelö Lämmin lisäke Punajuuri Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia