



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

14.10.2024 - 20.10.2024

Viikko 42

Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024	Lauantai 19.10.2024	Sunnuntai 20.10.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Sitruunainen kalalaatikko	Veripalttu	Lihakeitto	Broilerikiusaus	Possupata	Kalamurekepihvi
Peruna	Lämmin lisäke: Kruunu	Perunamuusi	Perunarieska	Mustaherukkahillo	Jäävuori-kurpitsa-salaatti	Kastike
Kaaliraaste	vihannekset	Valkokastike	Juusto	Porkkanaraaste	Luumukiisseli	Perunamuusi
Persikka	Punajuuri viipale	Porkkanaraaste	Tuorekurkku	Hedelmäsalaatti	Päivällinen	Lämmin lisäke:
Paprika punainen	Mustaherukka-	Kaaliraaste	Vatkattu marjapuuro	Päivällinen	Päivällinen	Mini porkkana
Vadelmakiisseli	kiisseli	Puolukka	Päivällinen			Punajuuri
Päivällinen	Päivällinen	Ananaskiisseli				Jäätelö
		Päivällinen				vaniljakerma
						Toscapiirakka
						Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia