



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Koulu Sodankylä

Ruokalista

3.2.2025 - 7.2.2025

Viikko 6

Maanantai 3.2.2025

Tiistai 4.2.2025

Keskiviikko 5.2.2025

Torstai 6.2.2025

Perjantai 7.2.2025

Lounas

Broilerikastike L,G

Riisi

Punakaali raaste

Kaaliraaste

Persikka

Mustaherukkahillo

Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Tomaatti

Grahamsämpylä

Lounas

Lihapyörykkä L

Kastike L,G

Perunasose L,M,G

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Lounas

Lapinukonkeitto L,G

Juusto

Tuorekurkku

Ohrarieska

Lounas

Tomaattinen
jauhelihaspagettivuoka

Porkkanaraaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia