



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

14.7.2025 - 20.7.2025

Viikko 29

Maanantai 14.7.2025	Tiistai 15.7.2025	Keskiviikko 16.7.2025	Torstai 17.7.2025	Perjantai 18.7.2025	Lauantai 19.7.2025	Sunnuntai 20.7.2025
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Suvisalaatti Mansikkakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Lihamakaroni- laatikko L Lämmin lisäke Porkkanaraaste Mandariini Mustikkakiisseli Päivällinen Juuressosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Broileripihvi L,M,G Currykastike L,G Perunamuusi L,M,G Kiinankaali suikale Paprika oranssi Hedelmäkiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,M,G	Lounas Kalakeitto L,G Ruisleipä viipale Kurkku tuore Juusto Marjakaura- paistos L,M Vaniljakastike L Päivällinen Kalkkunapata L,M,G	Lounas Kinkkukiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Paprika suikale Kookoskiisseli Vadelmahillo Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Käristyslaatikko L,G Valkokaali raaste Maustekurkku kuutio Puolukka Persikkarahka Päivällinen Possupata L,M,G	Lounas Härkäruukku L,G Peruna Lämmin vihannes Jäävuorisalaatti suikale Kurkku suikale Tomaatti Jäätelö Päivällinen Ahvenperunalaatikko L,G Punajuuri suikale

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia



**Pohjois-Lapin
Ruoka Oy**

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

14.7.2025 - 20.7.2025