



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

**Ruokalista**

**21.7.2025 - 27.7.2025**

## Viikko 30

Maanantai 21.7.2025	Tiistai 22.7.2025	Keskiviikko 23.7.2025	Torstai 24.7.2025	Perjantai 25.7.2025	Lauantai 26.7.2025	Sunnuntai 27.7.2025
<b>Lounas</b> Jauhelihakastike L,G Peruna Kaaliraaste Kesäkurpitsa suikale Ananas pala Aprikoosikiisseli <b>Päivällinen</b> Kalakeitto L,G	<b>Lounas</b> Kanakiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Tomaatti Lämmin lisäke Ananassitruuna- kiisseli <b>Päivällinen</b> Possunlihapata L,M,G	<b>Lounas</b> Kalamurekepihvi L,M,G Vaalea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Jäävuorisalaatti suikale Paprika suikale Herukkakiisseli <b>Päivällinen</b> Makkarakeitto L,M,G	<b>Lounas</b> Lihakeitto L,G Kurkkuviipale Grahamsämpylä Juusto Vatkattu marjapuuro <b>Päivällinen</b> Kinkkulaatikko L,G	<b>Lounas</b> Ahven perunalaatikko L,G Punajuuri Coleslaw- kaalisalaatti Suklaakiisseli <b>Päivällinen</b> Jauhelihaperuna- soselaatikko L,M,G	<b>Lounas</b> Lihajuurespata L,M,G Kiinankaali suikale Kurkku kuutio Puolukka Appelsiiniikiisseli <b>Päivällinen</b> Kalalaatikko L,G	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti L,M,G Peruna Lämmin lisäke Tomaatti Puolukkaherkku <b>Päivällinen</b> Riistamiehenpata L,M,G

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**