



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

16.6.2025 - 22.6.2025

Viikko 25

Maanantai 16.6.2025	Tiistai 17.6.2025	Keskiviikko 18.6.2025	Torstai 19.6.2025	Perjantai 20.6.2025	Lauantai 21.6.2025	Sunnuntai 22.6.2025
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurkkusalaatti	Lounas Jauhelihakiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Tuorekurkku Tomaatti Raejuusto Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kalamureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Punajuuri Juuresraaste Päivällinen Naurissekeitto L,G Raejuusto	Lounas Kanakeitto L,M,G Ruisleipä Juusto Paprika oranssi Päivällinen Silakkalaatikko L,G	Juhannusaatto Lounas Kermainen järvikalakeitto L,G Rieska Juusto Tuorekurkku Kuningatarkiisseli Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Juhannuspäivä Lounas Broilerikastike L,G Peruna Salaatti Lämmin vihannes: Pikku porkkana Hillakiisseli ja vaniljakastike Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Karjalanpaisti L,M,G Peruna Kurkkuinen salaatti Puolukka Jäätelö Päivällinen Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia