



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

7.7.2025 - 13.7.2025

Viikko 28

Maanantai 7.7.2025	Tiistai 8.7.2025	Keskiviikko 9.7.2025	Torstai 10.7.2025	Perjantai 11.7.2025	Lauantai 12.7.2025	Sunnuntai 13.7.2025
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Persikka Paprika punainen Vadelmakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Lämmin lisäke: Kruunuvihannekset Punajuuri viipale Mustaherukka- kiisseli Päivällinen Siskonmakkara- keitto L,M,G	Lounas Pinaattiohukaiset L,M Perunamuusi L,M,G Valkokastike L,G Porkkanaraaste Puolukka Ananaskiisseli Päivällinen Kalkkunapata L,M,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Perunarieska Juusto Tuorekurkku viipale Vatkattu marjapuuro Päivällinen Juustoinen kinkkujuuresvuoka L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti Päivällinen Kalakeitto L,G	Lounas Liha-juurespata L,M,G Jäävuori- kurpitsasalaatti Luumukiisseli Päivällinen Jauheliuhakeitto L,M,G	Lounas Possun kassler L,M,G Kastike L,G Perunamuusi L,M,G Lämmin lisäke: Pikku porkkana Punajuuri Jäätelö Päivällinen Kalalaatikko L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia