



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 31 HVA

Ruokalista

28.7.2025 - 3.8.2025

Viikko 31

Maanantai 28.7.2025	Tiistai 29.7.2025	Keskiviikko 30.7.2025	Torstai 31.7.2025	Perjantai 1.8.2025	Lauantai 2.8.2025	Sunnuntai 3.8.2025
Lounas Kanakastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Hedelmäkiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G M	Lounas Lihamakaronipata M Porkkanaraaste Naurisraaste Marjakiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Maissi Kurkku tuore Raejuusto Aurinkokiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Hernekeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Paprika punainen Pannukakku Sekahillo Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Kirsikkakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Mustikkakiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Uunikala L Perunasose L,M,G Punajuurisalaatti Appelsiinirahka Päivällinen Käristyskeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia