



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

25.8.2025 - 31.8.2025

Viikko 35

Maanantai 25.8.2025 Tiistai 26.8.2025 Keskiviikko 27.8.2025 Torstai 28.8.2025 Perjantai 29.8.2025 Lauantai 30.8.2025 Sunnuntai 31.8.2025

Lounas

Nakkikastike L,G

Peruna

Suvisalaatti

Päivällinen

Lounas

Lihamakaroni-

laatikko L

Lämmin lisäke

Porkkanaraaste

Mandariini

Päivällinen

Lounas

Broileripihvi L,M,G

Currykastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Kiinankaali suikale

Paprika oranssi

Päivällinen

Lounas

Kalakeitto L,G

Ruisleipä viipale

Tuorekurkku

Juusto

Marjakaura-

paistos

Vaniljakastike

Päivällinen

Lounas

Kinkkukiusaus L,G

Jäävuorisalaatti
suikale

Kesäkurpitsa
suikale

Paprika suikale

Päivällinen

Lounas

Käristyslaatikko
L,M,G

Valkokaali raaste

Maustekurkku
kuutio

Puolukka

Päivällinen

Lounas

Härkäruukku L,G

Peruna

Lämmin lisäke

Jäävuorisalaatti
suikale

Kurkku suikale

Tomaatti

Persikkarahka

Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia