



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

1.9.2025 - 7.9.2025

Viikko 36

Maanantai 1.9.2025	Tiistai 2.9.2025	Keskiviikko 3.9.2025	Torstai 4.9.2025	Perjantai 5.9.2025	Lauantai 6.9.2025	Sunnuntai 7.9.2025
Lounas Naudanlihakastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Kardemumma-hedelmäkiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G	Lounas Lihamakaronipata M Porkkanaraaste Naurisraaste Marjakiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Maissi Kurkku tuore Raejuusto Aurinkokiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Hernekeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Paprika punainen Pannukakku Sekahillo Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Kirsikkakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Appelsiiniikiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Mantelikala L Perunasose L,M,G Punajuorisalaatti Mustikka-piimävanukas Päivällinen Käristyskeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia