



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

1.9.2025 - 5.9.2025

Viikko 36

Maanantai 1.9.2025

Lounas

Kebabkastike L,G

Riisi

Kaaliraaste

Persikka

Paprika punainen

Tiistai 2.9.2025

Lounas

Makaronipata M

Vihreä salaatti

Tuorekurkku

Maissi

Keskiviikko 3.9.2025

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorisalaatti

Kesäkurpitsa suikale

Puolukka

Torstai 4.9.2025

Lounas

Mannapuuro L

Marjasekoitus

Leikkele

Perunarieska

Tomaatti

Hedelmä

Päiväkodit

Hernekeitto L,M,G

Juusto

Perunarieska

Tomaatti

Hedelmä

Perjantai 5.9.2025

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Porkkanaraaste

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia