



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

1.9.2025 - 5.9.2025

Viikko 36

Maanantai 1.9.2025

Lounas

Kebabkastike L,G

Riisi

Kaaliraaste

Persikka

Paprika punainen

Tiistai 2.9.2025

Lounas

Mannapuuro L

Marjasekoitus

Leikkele

Perunarieska

Tomaatti

Hedelmä

Päiväkodit ja REDU

Hernekeitto L,M,G

Juusto

Perunarieska

Tomaatti

Hedelmä

Keskiviikko 3.9.2025

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Jäävuorisalaatti

Kesäkurpitsa suikale

Puolukka

Torstai 4.9.2025

Lounas

Makaronipata M

Vihreä salaatti

Tuorekurkku

Maissi

Perjantai 5.9.2025

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Porkkanaraaste

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia