



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Sodankylä

Ruokalista

8.9.2025 - 14.9.2025

Viikko 37

Maanantai 8.9.2025	Tiistai 9.9.2025	Keskiviikko 10.9.2025	Torstai 11.9.2025	Perjantai 12.9.2025	Lauantai 13.9.2025	Sunnuntai 14.9.2025
Lounas Jauhelihakastike L,G Peruna Kaaliraaste Kesäkurpitsa suikale Ananas pala Aprikoosikiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Tomaatti Mustaherukkahillo Ananassitruuna- kiisseli Päivällinen Possunlihapata L,M,G	Lounas Makkarapihvi L,M,G Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Kiinankaalisuikale Paprika suikale Kurkkusalaatti Herukkakiisseli Päivällinen Kalakeitto L,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Kurkkuviipale Grahamsämpylä Juusto Vatkattu marjapuuro Päivällinen Kinkkulaatikko L,G	Lounas Ahven perunalaatikko L,G Punajuuri Coleslaw- kaalisalaatti Lämmin lisäke Suklaakiisseli Päivällinen Jauhelihaperuna- soselaatikko L,M,G	Lounas Lihajuurespata L,M,G Kiinankaali suikale Salaattisekoitus Tomaatti Appelsiiniikiisseli Päivällinen Kalalaatikko L,G	Lounas Kassler L,M,G Kastike L,G Peruna Jäävuorisalaatti Tuorekurkku kuutio Persikka Puolukkaherkku Päivällinen Riistamiehenpata L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia