



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

8.9.2025 - 12.9.2025

Viikko 37

Maanantai 8.9.2025

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kesäkurpitsa suikale

Ananas pala

Tiistai 9.9.2025

Lounas

Kanarisotto L,M,G

Jäävuorisalaatti suikale

Tomaatti

Mustaherukkahillo

Keskiviikko 10.9.2025

Lounas

Makkarapihvi L,M,G

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi

Kiinankaalisuikale

Paprika suikale

Kurkkusalaatti

Torstai 11.9.2025

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Kurkkuviipale

Grahamsämpylä

Juusto viipale

Hedelmä

Perjantai 12.9.2025

Lounas

Ahven perunalaatikko L,G

Punajuuri

Coleslaw-

kaalisalaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia