



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

27.10.2025 - 2.11.2025

Viikko 44

Maanantai 27.10.2025	Tiistai 28.10.2025	Keskiviikko 29.10.2025	Torstai 30.10.2025	Perjantai 31.10.2025	Lauantai 1.11.2025	Sunnuntai 2.11.2025
Lounas Broilerikastike L,G Peruna Punakaali raaste Kaaliraaste Persikka Mustaherukkahillo Mustikkakiisseli Päivällinen Syksyinen lihavuoka L,M,G	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Grahamsämpylä Vadelmakiisseli Päivällinen Roseepippuri- porsaspata L,M,G	Lounas Jauhelihamureke L Kastike L,G Perunasose L,M,G Kiinankaali suikale Ananas pala Aprikoosikiisseli Päivällinen Kasvissosekeitto L,G raejuusto	Lounas Lapinukonkeitto L,G Ruisleipä Juusto Paprika Marjakaurapaistos Vaniljakastike vahtoutuva Päivällinen Kalakiusaus L,G	Lounas Tomaattinen jauheliha- spagettivuoka L Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli Päivällinen Nakkikeitto L,M,G	Lounas Pyhäinpäivä Karjalanpaisti L,M,G Peruna Maustekurkku viipale Puolukkahillo Marjarahka Päivällinen Mannapuuro L Leikkele	Lounas Mehevä kalalaatikko L,G Punajuurisalaatti Vatkattu vispipuuro Päivällinen Riisipuuro L

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa

allergeeneistä

keittiöhenkilö-

kunnalta

Muutokset

mahdollisia