



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista KOULU

Ruokalista

3.11.2025 - 7.11.2025

Viikko 45

Maanantai 3.11.2025

Lounas

Naudanlihastike L,G

Peruna

Salaatti/raaste

Tiistai 4.11.2025

Lounas

Lihamakaronipata M

Porkkanaraaste/

Naurisraaste

Keskiviikko 5.11.2025

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Salaatti/raaste

Raejuusto

Torstai 6.11.2025

Lounas

Hernekeitto L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Tuorepala

Pannukakku

Sekahillo

Perjantai 7.11.2025

Lounas

Kalakiusaus L,G

Punajuuri

Salaatti/raaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia