



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

20.10.2025 - 26.10.2025

Viikko 43

Maanantai 20.10.2025	Tiistai 21.10.2025	Keskiviikko 22.10.2025	Torstai 23.10.2025	Perjantai 24.10.2025	Lauantai 25.10.2025	Sunnuntai 26.10.2025
Lounas Jauhelihakastike L,G Peruna Salaatti/raaste Aprikoosikiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,M,G	Lounas Kanarisotto L,M,G Salaatti/raaste Ananas- sitruunakiisseli Päivällinen Possunlihapata L,M,G	Lounas Uunimakkara L,M,G Ruskea kastike L,G Perunamuusi Salaatti/raaste Herukkakiisseli Päivällinen Kalakeitto L,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Kurkkuviipale Grahamsämpylä Juusto Vatkattu marjapuuro Päivällinen Kinkkulaatikko L,G	Lounas Ahven perunalaatikko L,G Punajuuri Coleslaw- kaalisalaatti Suklaakiisseli Päivällinen Kalalaatikko L,M,G Päivällinen Jauhelihaperuna- soselaatikko L,M,G	Lounas Lihajuurespata L,M,G Lämmin vihannes Salaatti/raaste Appelsiiniikiisseli Päivällinen Kalalaatikko L,G	Lounas Porsaanlihakastike L,M,G Peruna Salaatti/raaste Puolukkaherkku Päivällinen Riistamiehenpata L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia