



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

20.10.2025 - 24.10.2025

Viikko 43

Maanantai 20.10.2025	Tiistai 21.10.2025	Keskiviikko 22.10.2025	Torstai 23.10.2025	Perjantai 24.10.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike L,G	Kanarisotto L,M,G	Uunimakkara L,M,G	Lihakeitto L,M,G	Ahven perunalaatikko L,G
Peruna	Salaatti/raaste	Perunamuusi L,M,G	Kurkkuviipale	Punajuuri
Salaatti/raaste	Mustaherukkahillo	Salaatti/raaste	Grahamsämpylä	Salaatti/raaste
			Juusto	
			Tuorepala	

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia