



Viikko 43

<u>Maanantai 20.10.2025</u>	<u>Tiistai 21.10.2025</u>	<u>Keskiviikko 22.10.2025</u>	<u>Torstai 23.10.2025</u>	<u>Perjantai 24.10.2025</u>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike L,G	Kanakeitto L,M,G	Uunimakkara L,M,G	Lihakeitto L,M,G	Tonnikalapasta L,G
Peruna	Ruisleipä	Perunamuusi L,M,G	Kurkkuviipale	Punajuuri
Salaatti/raaste	Juusto	Salaatti/raaste	Grahamsämpylä	Salaatti/raaste
	Hedelmä		Juusto	
			Tuorepala	

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia



**Pohjois-Lapin
Ruoka Oy**

Ruokalista Koulu

Ruokalista

20.10.2025 - 24.10.2025