



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista KOULU

Ruokalista

27.10.2025 - 31.10.2025

Viikko 44

Maanantai 27.10.2025	Tiistai 28.10.2025	Keskiviikko 29.10.2025	Torstai 30.10.2025	Perjantai 31.10.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikastike L,G	Kalakeitto L,G	Jauhelihamureke L, M	Mannapuuro L	Tomaattinen
Riisi	Juusto	Perunasose L,M,G	Marjat	jauhelihaspagettivuoka L
Salaatti/raaste	Tomaatti	Salaatti/raaste	Leikkele	Salaatti/raaste
Mustaherukkahillo	Grahamsämpylä		Paprika	
			Ruisleipä	
			Päiväkodit ja REDU	
			Lapinukonkeitto	
			Juusto	
			Paprika	
			Ruisleipä	

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia