



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

3.11.2025 - 9.11.2025

Viikko 45

Maanantai 3.11.2025	Tiistai 4.11.2025	Keskiviikko 5.11.2025	Torstai 6.11.2025	Perjantai 7.11.2025	Lauantai 8.11.2025	Sunnuntai 9.11.2025
Lounas Naudanlihakastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Hedelmäkiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G	Lounas Lihamakaronipata M Porkkanaraaste Naurisraaste Marjakiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti Maissi Kurkku tuore Raejuusto Aurinkokiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Hernekeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Paprika punainen Pannukakku Sekahillo Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Kalakiusaus L,G Punajuuri Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Mustikkakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Broileri- kasviskiusaus L,G Porkkanaraaste Mustaherukka- hillo Kirsikkakiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Mantelikala L Perunasose L,M,G Punajuorisalaatti Appelsiinirahka Päivällinen Käristyskeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia