



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

10.11.2025 - 16.11.2025

Viikko 46

Maanantai 10.11.2025	Tiistai 11.11.2025	Keskiviikko 12.11.2025	Torstai 13.11.2025	Perjantai 14.11.2025	Lauantai 15.11.2025	Sunnuntai 16.11.2025
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurkkusalaatti Aprikoosikiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Juureslasagnette L Jäävuorisalaatti suikale Tuorekurkku Kesäkurpitsa Raejuusto Boysenmarjakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kalamureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Punajuuri Juuresraaste Puolukkakiisseli Päivällinen Mannapuuro L Suolakala	Lounas Kanakeitto L,M,G Ruisleipä Juusto Paprika oranssi Hiutalemarjapuuro Päivällinen Silakkalaatikko L,G	Lounas Jauhelihiakiusaus L,G Hernevihersalaatti Kuningatarkiisseli Päivällinen Naurisosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Juustoinen kalalaatikko L,G Lämmin vihannes Punajuuri viipale Hedelmäriisi Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G	Lounas Unkarilainen lihapata L,G Peruna Kurkkuinen salaatti Mustikkarahka Päivällinen Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia