



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

10.11.2025 - 14.11.2025

Viikko 46

Maanantai 10.11.2025	Tiistai 11.11.2025	Keskiviikko 12.11.2025	Torstai 13.11.2025	Perjantai 14.11.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastike L,G	Juureslasagnette L	Kalamureke L	Täyteläinen kanakeitto L,M,G	Jauhelihakiusaus L,G
Peruna	Salaatti/raaste	Perunamuusi L,M,G	Ruisleipä	Salaatti/raaste
Salaatti/raaste	Raejuusto L	Vaalea kastike L,G Salaatti/raaste	Juusto Paprika oranssi Hedelmä	

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia