



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista KOULU

Ruokalista

1.12.2025 - 5.12.2025

Viikko 49

Maanantai 1.12.2025

Lounas

Broilerikastike L,G
Peruna
Mustaherukkahillo
Salaatti/raaste

Tiistai 2.12.2025

Lounas

Ahvenlaatikko L,G
Punajuuri
Salaatti/raaste

Keskiviikko 3.12.2025

Lounas

Nakkikeitto L,M,G
Kurkkuviipale
Juusto
Grahamsämpylä
Hedelmä

Torstai 4.12.2025

Lounas

Veriohukaiset L,M
Valkokastike L,G
Perunamuusi L,M,G
Salaatti/raaste
Puolukka

Perjantai 5.12.2025

Lounas

Nautakäristys L,M,G
Perunamuusi L,M,G
Puolukka
Suolakurkku
Mustikkavanukas

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia