



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

**Ruokalista**

**24.11.2025 - 30.11.2025**

## Viikko 48

| Maanantai 24.11.2025                                                            | Tiistai 25.11.2025                                                                                  | Keskiviikko 26.11.2025                                                                                                                   | Torstai 27.11.2025                                                                                                   | Perjantai 28.11.2025                                                                                                                          | Lauantai 29.11.2025                                                                                                  | Sunnuntai 30.11.2025                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lounas</b><br>Nakkikastike L,G<br>Peruna<br>Suvisalaatti<br>Mansikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Lihamakaroni-<br>laatikko L<br>Lämmin lisäke<br>Porkkanaraaste<br>Mustikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Broileripihvi L,M<br>Currykastike L,G<br>Perunamuusi L,M,G<br>Kiinankaali suikale<br>Paprika oranssi<br>Hedelmäkiisseli | <b>Lounas</b><br>Kalakeitto L,G<br>Ruisleipä viipale<br>Tuorekurkku<br>Juusto<br>Marjakaurapaistos<br>Vaniljakastike | <b>Lounas</b><br>Kinkkukiusaus L,G<br>Jäävuorisalaatti<br>suikale<br>Kesäkurpitsa suikale<br>Paprika suikale<br>Maitokiisseli<br>Vadelmahillo | <b>Lounas</b><br>Käristyslaatikko<br>L,M,G<br>Lämmin lisäke<br>Maustekurkku<br>kuutio<br>Puolukka<br>Päärynäkiisseli | <b>Lounas</b><br>Härkäruukku L,G<br>Juuresperunasose<br>L,M,G<br>Tomaatti-sipulisalaatti<br>Hedelmärahka |
| <b>Päivällinen</b><br>Broilerikeitto L,M,G                                      | <b>Päivällinen</b><br>Juuressosekeitto<br>L,G<br>Raejuusto L                                        | <b>Päivällinen</b><br>Makkarakeitto L,M,G                                                                                                | <b>Päivällinen</b><br>Kalkkunapata<br>L,M,G                                                                          | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliuhakeitto L,M,G                                                                                                  | <b>Päivällinen</b><br>Possupata L,M,G                                                                                | <b>Päivällinen</b><br>Ahvenperunalaatikko<br>L,G<br>Punajuuri suikale                                    |

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**