



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

8.12.2025 - 12.12.2025

Viikko 50

Maanantai 8.12.2025	Tiistai 9.12.2025	Keskiviikko 10.12.2025	Torstai 11.12.2025	Perjantai 12.12.2025
Lounas Broilerikastike L,G Riisi Salaatti/raaste	Lounas Lapinukonkeitto L,G Ruisleipä Juusto Tuorekurkku Hedelmä	Lounas Kasvispihvi L,M Perunasose L,M,G Salaatti/raaste	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Grahamsämpylä Tuorepala	Lounas Tomaattinen jauhelihaspagettivuoka L Salaatti/raaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia