



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

8.12.2025 - 14.12.2025

Viikko 50

Maanantai 8.12.2025 Tiistai 9.12.2025 Keskiviikko 10.12.2025 Torstai 11.12.2025 Perjantai 12.12.2025 Lauantai 13.12.2025 Sunnuntai 14.12.2025

Lounas

Broilerikastike L,G

Peruna/Riisi

Punakaali raaste

Kaaliraaste

Persikka

Mustaherukkahillo

Mustikkakiisseli

Päivällinen

Syksyinen lihavuoka
L,M,G

Lounas

Jauheliuhakeitto

L,M,G

Ohrarieska

Juusto

Kurkku

Vadelmakiisseli

Päivällinen

Kanapata L,M,G

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Kermaviili kastike L,G

Perunasose L,M,G

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Pinaattikeitto L,G

Kananmuna

Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Tomaatti

Grahamsämpylä

Marjakaurapaistos

Vaniljakastike

vaahtoutuva

Päivällinen

Rosepippuriporsas-
-pata L,M,G

Lounas

Tomaattinen

jauhelihaspagetti-

vuoka L

Porkkanaraaste

Hedelmäkiisseli

Päivällinen

Nakkikeitto L,M,G

Lounas

Mehevä kalalaatikko

L,G

Punajuurisalaatti

Vatkattu

kookosvaniljapuuro

Päivällinen

Kalkkunakasvis-
keitto L,M,G

Lounas

Lihapullat L

Kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Aurinkoinen

tuoresalaatti

Maustekurkku viipale

Puolukkahillo

Marjarahka

Päivällinen

Kalakiusaus L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia