



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

8.12.2025 - 14.12.2025

Viikko 50

Maanantai 8.12.2025	Tiistai 9.12.2025	Keskiviikko 10.12.2025	Torstai 11.12.2025	Perjantai 12.12.2025	Lauantai 13.12.2025	Sunnuntai 14.12.2025
Lounas Jauhelihakastike L,G Peruna Punakaali raaste Kaaliraaste Persikka Mustaherukkahillo Mustikkakiisseli Päivällinen Syksyinen lihavuoka L,M,G	Lounas Lapinukonkeitto L,G Ohrarieska Juusto Kurkku Vadelmakiisseli Päivällinen Kanapata L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Kastike L,G Perunasose L,M,G Kiinankaali suikale Ananas pala Aprikoosikiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Grahamsämpylä Marjakaurapaistos Vaniljakastike vaahtoutuva Päivällinen Roseepippuriporsas -pata L,M,G	Lounas Broileripasta- vuoka L Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli Päivällinen Nakkikeitto L,M,G	Lounas Mehevä kalalaatikko L,G Punajuurisalaatti Vatkattupuuro Päivällinen Kalkkunakasvis- keitto L,M,G	Lounas Lihamureke L,M,G Perunamuusi L,M,G Aurinkoinen tuoresalaatti Maustekurkku viipale Puolukkahillo Marjarahka Päivällinen Kalakiusaus L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia