



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

## Ruokalista

2.2.2026 - 6.2.2026

### Viikko 6

| Maanantai 2.2.2026 | Tiistai 3.2.2026           | Keskiviikko 4.2.2026 | Torstai 5.2.2026   | Perjantai 6.2.2026                 |
|--------------------|----------------------------|----------------------|--------------------|------------------------------------|
| <b>Lounas</b>      | <b>Lounas</b>              | <b>Lounas</b>        | <b>Lounas</b>      | <b>Lounas</b>                      |
| Lihakastike L,G    | Täyteläinen kanakeitto L,G | Kalapuikot L,G       | Juureslasagnette L | <b>Saamelaisten kansallispäivä</b> |
| Peruna             | Sämpylä                    | Perunamuusi L,M,G    | Salaatti/raaste    | Poronlihakeitto L,M,G              |
| Salaatti/raaste    | Juusto                     | Vaalea kastike L,G   | Raejuusto          | Ruisleipä                          |
|                    | Paprika oranssi            | Salaatti/raaste      |                    | Juusto                             |
|                    | Hedelmä                    |                      |                    | Tuorekurkku                        |
|                    |                            |                      |                    | Mustikkavanukas                    |

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**