



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

Ruokalista

26.1.2026 - 1.2.2026

Viikko 5

Maanantai 26.1.2026	Tiistai 27.1.2026	Keskiviikko 28.1.2026	Torstai 29.1.2026	Perjantai 30.1.2026	Lauantai 31.1.2026	Sunnuntai 1.2.2026
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Hedelmäkiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G	Lounas Lihamakaronipata M Porkkanaraaste/ Naurisraaste Marjakiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti Maissi Tuorekurkku Raejuusto Aurinkokiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Jauheliuhakeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Tomaatti viipale Voipuu ja hillo Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Kirsikkakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Sekamarjakiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Mantelikala L,G Punajuorisalaatti Appelsiinirahka Päivällinen Lihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia