



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

26.1.2026 - 30.1.2026

Viikko 5

Maanantai 26.1.2026

Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Salaatti/raaste

Tiistai 27.1.2026

Lounas

Lihamakaronipata L,M,G

Porkkanaraaste/

Naurisraaste

Keskiviikko 28.1.2026

Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Salaatti/raaste

Raejuusto

Torstai 29.1.2026

Lounas

Jauhelihakeitto L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Paprika viipale punainen

Hedelmä

Perjantai 30.1.2026

Lounas

Broileririsotto L,M,G

Mustaherukkahillo

Salaatti/raaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia