



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.2.2026 - 8.2.2026

Viikko 6

Maanantai 2.2.2026	Tiistai 3.2.2026	Keskiviikko 4.2.2026	Torstai 5.2.2026	Perjantai 6.2.2026	Lauantai 7.2.2026	Sunnuntai 8.2.2026
Lounas Lihakastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurkkusalaatti Aprikoosikiisseli Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G	Lounas Juureslasagnette L Jäävuorisalaatti suikale Kurkku tuore Melonikuutio Raejuusto Boysenmarjakiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Haukimureke L,G Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Punajuuri Juuresraaste Puolukkakiisseli Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Lounas Täyteläinen kanakeitto L,M,G Ruisleipä Juusto Paprika oranssi Hiutalemarjapuuro Päivällinen Silakkalaatikko L,G	Lounas Kinkkukiusaus L,G Hernevihersalaatti Kuningatarkiisseli Päivällinen Naurissosekeitto L,G Raejuusto	Lounas Juustoinen kalalaatikko L,G Lämmin vihannes Punajuuri viipale Hedelmäriisi Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Poronmaksa- porkkanastroganoff L,G Peruna Kurkkuinen salaatti Mustikkavanukas Päivällinen Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia